

第7回スヌーズレン研修会アンケート結果

研修会についてのご意見や感想【一部抜粋】

- 今回の研修に参加して改めて人と人の触れあいであり、スヌーズレンの感覚を彼らと分かち合うのが出発で、友の感じることの大切さを改めて感じました。まだまだ施設の中で行う際、職員が傍観者になることがあり、彼らがどう感じているのか、その気持ちを汲んであげられない場面が見受けられます。今回の研修を受けて、私たちが共感することの必要性を伝え、もっと一緒に空間を感じ、その人との空間を安心して過ごせるようにしたいと思いました。ありがとうございました。
- 他の施設、学校での取り組みを聞くことができるので、参考になりました。ワーキングメモリはとても興味を持ちました。仕事の前にスヌーズレンルームでゆったりしたらモチベーションが上がるかもと思いました。
- 研修会ありがとうございました。理論と実践について詳しく知れてよかったです。
- 支援学校勤務です。実践に生かすことが出来る研修でした。持ち帰り周知したいと思います。ありがとうございました。
- 充実した時間でした。
- 意見交流の時間も含めて、様々な視点からスヌーズレンに触れる機会となり、ありがとうございました。
- 姉崎先生の講演をもっと伺いたかったのですが、資料をご準備いただきありがとうございました。テキスト出版を心待ちにしております。
- 学校での取り組みを知ることが出来てよかった。
- スヌーズレンについて始めて研修会に参加させていただきました。豊富な知識を与えていただき大変勉強になりました。
- スヌーズレンというものにはじめて触れることが出来ました。自校でも出来るところから実践できればと感じました。ありがとうございました。
- 実践をたくさん聞かせていただきありがとうございます。実物にゆっくり触れることが出来たのも良かったです。感覚が共感できるって大切ですね。
- スヌーズレンに関しての研修に始めて参加させていただいたのでとても参考になった。今後スヌーズレンをつくるに当たって参考にしていきたい。スヌーズレンは落ち着ける環境だけでなくリラックスと集中を繰り返すということが大切なのだと思う。
- 様々な学校や施設の現状や課題が聞けてよかったです。発表するだけで解決に至らなかったのが残念でした。
- バブルチューブ実物、初めて見ました。うん十万円と高いですが、学校現場でも取り入れていけたらと思います。
- 重度心身障害者施設で看護師をしています。普段は支援員がスヌーズレンという活動内容でプログラムを立てて利用者に提供しています。いつも参加はしているのですが、もっとスヌーズレンのことを正しく知りたいと思って参加しました。基本的な考え方と実践が学べて帰ってからも活用できると思いました。
- 姉崎先生の話を知りたいので、2日くらいに分けてほしいです。貴重なお話をありがとうございました。
- 多くの情報提供をしていただき、とても参考になりました。
- 色々な分野の先生方から情報を得ることが出来、大変勉強になりました。特に三項関係やスヌーズレンが大切にしている点などの理解が深まりました。
- 研修を終えて、リラクゼーションだけでなく関係作りだったり次の行動へつなげるための気持ちを落ち着かせたり高揚させたりする空間であったりもするものだと知った。スヌーズレンの効果は凄く魅力的だが、その人によって好き嫌いもあるし光の刺激の入り方も様々なので、正しい知識、その一人ひとりの利用者の理解が大切になる為、安易には使えない。スヌーズレンの理解を深めたいと思った。
- 他職種の方と意見交換が出来てよかったです。皆さん同じようなことに悩みながらも自分が気づけない工夫をたくさんしていて勉強になりました。スヌーズレンという活動を通して利用者さんの想いやかかわり方を考えることが出来ました。
- 2回目の参加になります。手作りで始めたスヌーズレン室の設置でしたが、活用していく上で子どもたちが色々教えてくれ、それを読み取り好みの環境を徐々に整えられてきていると思っています。子どもにより環境を変えたいのですが、複数の集団になると全て環境を整えるのが難しくなるので、どのあたりで歩み寄るか悩み中です。たくさん先生方のお話（脳科学や実践他）、情報交換を聞かせていただき、本稿の実践に自身が持てた。今後の課題（観察と評価）もはっきりしてきたと思っています。少し筒子どもたちとほかの先生とともに頑張っていきたいと思っています。ありがとうございました。
- 非常に魅力的に感じておりましたスヌーズレンについて、ただ実際にどうした指針に従えばより意味のある取り組みに繋がるのか非常に漠然とした捉え方しか出来ておりませんでした。輪郭を少しずつ頂いたと感じました。日常、重症心身障害をお持ちの方と向き合い、彼らとの有効なコミュニ

第7回スヌーズレン研修会アンケート結果

セッションに自信の持てない部分も多く、今日うかがったことを少しでも活用できればと思います。

今後の研修会でのご要望【一部抜粋】

- 他の施設の取り組み、手作りの物の作り方、記録のとり方・視点など
- スヌーズレンの効果は体験でき、事例も増えてきていると思うので、脳科学的見地からの効果の理由やメカニズムの解明が今後楽しみです。脳科学をもっと詳しくした研修を希望。
- 手作り機材も含め、実践についてもまた共有させていただけたらと思います。
- 私自身が病棟担当の保育士なので学校教諭の先生方対象なのかと感じました。もう少し幅を広げてみても良いのではと思いました。
- それぞれ理論実践報告が20分と短かったので、もっとじっくり聞いてみたいと思いました。
- 一部屋をスヌーズレンルームとして展示いただき、体感できればもっと良いと思いました。
- 大変だと思いますが、他の感覚に関する展示があれば重度重複の子どもたちの感覚を体験できるのではと思いました。
- 成人の報告があれば聞いてみたい。
- スヌーズレン室の学校授業での活用法。
- 値段設定を安めに。
- 他の場所や海外でのスヌーズレンを利用したセッション例の紹介など。
- 手作り教材の講座。
- 評価の具体的な例など集団での取り組みを取り上げてほしいです。
- 事業所全体で取り組めるよう事業所の管理者等へも理解を深め説得できるよう、実践的なエビデンスが伺っていければ大変有り難いと思います。成人のスヌーズレンの効果や意義について知見を得られれば嬉しいです。